



# Consejos para hacer la compra con seguridad



**No salir de casa** si tenemos síntomas de catarro, fiebre y/o tos



Realizar la **compra online** si es posible



**Hacer una lista** de los productos que necesitamos para realizar la compra con agilidad y rapidez. Una persona por familia realizará la compra



**No hacer cola** a la hora de apertura del comercio. Hay existencias para todos.



**Pensar con solidaridad** y **No acaparar productos**



**Colaborar con ancianos** y **grupos de riesgo** para evitar que tengan que realizar la compra presencialmente



**Utilizar guantes** cuando escoja **verdura, fruta** y otros productos a granel, y **deséchelos** en las papeleras de la tienda



**Mantenga una distancia de seguridad** de 1,5 metros con el resto de clientes y personal de supermercado, incluido personal de caja



**Evitar el pago en metálico** si es posible. **Pagar con móvil o tarjeta** y **hacer higiene de manos** tras introducir pin.



**Cuando regrese a casa lávese las manos**, **lave los productos adquiridos** para su almacenaje y la superficie donde los haya posado. **No se toque la cara, nariz, boca ni ojos** durante el proceso

